

Mejorar la adherencia terapéutica, un factor determinante para optimizar el control de la enfermedad

Solo dos tercios de los pacientes diabéticos toman correctamente al menos el 80% de las dosis prescritas

- De los diabéticos que inician un tratamiento hasta un 5% no llegan a retirar nunca la medicación y un 18% sólo recogen la primera receta
- Un mejor cumplimiento terapéutico no solo se asocia con un mejor control de la enfermedad y una reducción de complicaciones asociadas, sino también con una disminución de los costes
- Mañana se realiza la Premier del Documental “Un caso real Reto Senior”, donde se aborda la problemática de la individualización del tratamiento antidiabético

Barcelona, jueves 24 de octubre.- Tomar correctamente al menos el 80% de las dosis farmacológicas prescritas se considera un cumplimiento terapéutico adecuado; **en el caso de los pacientes diabéticos, únicamente un 64% llegan a este nivel de cumplimiento.** Es más, se sabe que **de las personas con diabetes a las que se les inicia un tratamiento un 5% no llegan a retirar nunca la medicación y un 18% sólo retira la primera receta.**

La falta de adherencia terapéutica se postula como el principal obstáculo en la consecución de un exitoso abordaje de la diabetes en nuestro país. Así lo han puesto de relieve expertos reunidos en una mesa celebrada en el marco del 35º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), “sensibilizando a los profesionales en la necesidad de **valorar la adherencia terapéutica** en el día a día de las consultas con los pacientes crónicos, en especial en los que tienen diabetes mellitus tipo 2”, indica el moderador de la sesión, el Dr. José Manuel Comas Samper, médico de Familia del Centro de Salud de La Puebla de Montalbán (Toledo).

Para este miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN, “**ante la no consecución de los objetivos de control terapéutico establecidos, es prioritario detectar la existencia de falta de adherencia a los tratamientos farmacológicos y recomendaciones de estilo de vida,** así como la posible presencia de dificultades que entorpezcan el cumplimiento terapéutico”; de esta manera, añade el Dr. Comas Samper, “**es más sencillo facilitar a los pacientes distintas herramientas para superar las barreras existentes**”.

A mejor cumplimiento, más eficacia y menos costes

Con frecuencia, ante la no consecución de objetivos de control, se intensifican inadecuadamente los tratamientos y **no se piensa en los problemas de adherencia a los fármacos que pudieran existir.**

El grado de cumplimiento del tratamiento prescrito es determinante de su éxito. Como informa la Dra. Flora López Simarro, médico de Familia del Área Básica de Salud Martorell (Barcelona), “**los pacientes que cumplen el tratamiento indicado presentan mejor control de su enfermedad, menos complicaciones micro y macrovasculares, menor riesgo de ser hospitalizados y menor mortalidad global**”.

Incluso, **las repercusiones positivas se traducen en beneficios socioeconómicos**. En las personas con diabetes *mellitus* y buen cumplimiento terapéutico se ha constatado una reducción de los costes sanitarios en general, principalmente asociados a la reducción de los ingresos hospitalarios (al disminuir la aparición de complicaciones).

Existen **diferentes estrategias que han demostrado mejorar la adherencia a la medicación antidiabética**: el grado de conocimiento por parte del paciente de su enfermedad y de los tratamientos indicados; intervenciones basadas en la simplificación de los tratamientos (asociación de fármacos y reducción de las dosis de los mismos); participación del paciente en la toma de decisiones sobre la elección del tratamiento; o el empleo de las nuevas tecnologías (telefonía móvil, monitores electrónicos, etc;). Sin embargo, como en todas las patologías, **“el pilar fundamental para asegurar un buen cumplimiento es una buena relación médico-paciente**, que facilite la comunicación y genere confianza”, asegura el Dr. Dr. José Escribano Serrano, médico de Familia del Centro de Salud San Roque (Cádiz).

Este experto ha presentado en este foro algunas soluciones innovadoras para mejorar la adherencia en diabetes, mostrando un **programa que tiene como objetivo fundamental la mejora de la adherencia a la medicación de las personas con diabetes tipo 2 que se encuentren en tratamiento con sitagliptina**. “Se ofrece una solución integral para el seguimiento del paciente y el control de la adherencia terapéutica, generando además un servicio de valor añadido tanto para profesionales como para los pacientes, mediante herramientas modernas de formación y conocimiento de la enfermedad y del problema de la falta de adherencia”, destaca el Dr. José Escribano.

Una mesa de película

Siguiendo esta misma filosofía, **mañana tiene lugar en el Congreso una sesión especial, con un Cine Fórum y un debate, moderado por el periodista Manuel Campo Vidal**, en el que se abordará si es posible la individualización del tratamiento en las personas con diabetes tipo 2.

Además de cuestiones puntuales y actuales, el encuentro servirá como **premier del documental “Un caso real Reto Senior”**, con entrevistas a las personas con diabetes que aparecen en la película y a su médico de Familia. Para este facultativo, el Dr. Josep Franch Nadal, del Centro de Atención Primaria Raval Sud (Barcelona), **“se trata de un documental que refleja un hecho muy habitual y unas situaciones reales que cada día nos encontramos en las consultas de Atención Primaria”**.

Acerca de SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, es la sociedad científica decana de la Atención Primaria en España, con 40 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Dispone de 17 delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Este año celebra su 35 Congreso Nacional en Barcelona, del 23 al



26 de octubre, además de decenas de congresos autonómicos, jornadas y talleres. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en www.semergen.es.

Para más información:

Guillermo Castilla
Responsable de Prensa y Comunicación de SEMERGEN
617 90 50 69 / gcastilla@semergen.es