

Durante el congreso se debatirá acerca de las novedades médicas y el funcionamiento de una Atención Primaria marcada por los recortes presupuestarios

## Más de 4.000 médicos se reúnen en Barcelona en el 35º Congreso de SEMERGEN

**Barcelona, miércoles 23 de octubre.-** Hoy ha comenzado el 35º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la sociedad científica decana del primer nivel asistencial en España, que este año ha escogido Barcelona para celebrar **el encuentro científico y formativo de atención primaria más importante de España.**

La cita reúne a más de 4.000 médicos y profesionales, que hasta el próximo sábado día 26 y **a través de las más de 100 actividades programadas, intercambiarán experiencias y las últimas novedades en el abordaje de los problemas de salud que son atendidos en la atención primaria,** como la obesidad, la diabetes, la artrosis, la EPOC o el tabaquismo. El Congreso ha logrado en esta edición un éxito sin precedentes en cuanto al número de comunicaciones originales, con un total **1.659.**

Más allá de la puesta al día de los conocimientos científicos, debatirán acerca de cómo el sistema sanitario y los profesionales están atendiendo estas dolencias **en un entorno sometido a los recortes presupuestarios y medidas de ahorro como el copago y las dificultades en el acceso a nuevos tratamientos.** Con el fin de captar la percepción de los médicos acerca de esta realidad, SEMERGEN ha elaborado una **encuesta en la que han participado 600 facultativos, cuyos resultados son reveladores.** El 89% de entrevistados considera que la calidad de la prestación de servicios en el primer nivel asistencial se ha deteriorado en los últimos 2-3 años, sobre todo a consecuencia de los recortes presupuestarios, un 93% piensa que no se invierte lo suficiente en AP en el Estado Español y más del 90% de encuestados afirma estar sufriendo en su trabajo el efecto directo de los recortes presupuestarios.

Las opiniones recogidas en esta encuesta confirman **el malestar generalizado que impera entre los profesionales del primer nivel asistencial** y transmite de forma meridiana la **preocupación de los médicos ante los efectos que pueden causar las medidas político-sanitarias en la atención a los pacientes.** *(Más información sobre la encuesta, en documento anexo).*

La dimensión económica de la actual atención sanitaria centrará la mesa precongresual, en la que se debatirá acerca de la financiación del sistema, la necesidad de racionalizar los recursos y generar más eficiencia. Entre los expertos que participaran en este debate, se encuentra **Jaume Puig-Junoy,** profesor titular del Departamento de Economía y Empresa de la Universidad Pompeu Fabra, que **dará las claves para lograr una sanidad sostenible y de calidad.** Otra de las sesiones que más expectativa genera es

la conferencia inaugural, que correrá a cargo de **José María Ordovás**, director del Laboratorio de Nutrición y Genética de la Universidad de Tufts de Boston (Estados Unidos) e investigador del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares en España (CNIC), que basará su ponencia en la conveniencia de **dirigir las recomendaciones nutricionales**, más que a la colectividad, **a cada individuo** en particular, en función de sus características.

Las más de 100 actividades científicas previstas darán respuesta a las inquietudes sociales y sanitarias de todos los profesionales que intervienen en la Atención Primaria. Según afirma Elena Martínez Prats, presidenta del Comité Científico, habrá sesiones que revisan temas tan dispares como la crisis económica o **las innovaciones genéticas y terapéuticas en distintas enfermedades, la mayor parte de ellas convertidas en problemas de salud pública**. Destaca también la celebración de una mesa internacional sobre “Presente y futuro de la Atención Primaria en América del Sur y Europa”, en la que expertos de otros países mostrarán distintas experiencias en el primer nivel de atención sanitaria.

### Más interconexión

El lema del Congreso, “**En-red-@2 en tu salud**”, “responde a la voluntad de **crear una red que conecte a pacientes, profesionales, industria farmacéutica y todos los agentes** que colaboran y cooperan en la mejora y mantenimiento de la salud de la población”, apunta Mercè Abianza, presidenta de SEMERGEN Cataluña y del Comité Organizador del Congreso.

Tal y como explica, “el Congreso se ha organizado en torno a tres líneas de conocimiento básicas: **la vida, las emociones y las herramientas diagnósticas**, que se interrelacionarán con diversas líneas transversales (rehabilitación, dolor, sociedad, farmacología, bioética y la comunicación, imagen exterior, hábitos de vida y cronicidad) para finalizar el entramado de la red con las áreas de conocimiento descritas en el mapa de competencias de SEMERGEN”.

Las tecnologías de la información y la comunicación juegan un papel fundamental en la interrelación que se persigue, tal como se pondrá de manifiesto durante las jornadas. “**La telemedicina, la historia clínica compartida** de los pacientes o las plataformas a través de las que se comparte información de distintos sistemas, **permiten** agilizar la atención, reducir tareas de escaso valor añadido y optimizar agendas, siempre en beneficio del paciente, al que estas herramientas proporcionan **accesibilidad, continuidad, personalización y autocuidado**”, explica Abianza.

### La situación de la Atención Primaria

En las últimas décadas, se ha producido un mayor aumento de la demanda de los servicios sanitarios del primer nivel asistencia que la media europea, a pesar de lo cual, en España, **la inversión en Atención Primaria está estancada y es de las más bajas de los países de nuestro entorno**. “A la tradicional situación de sobrecarga laboral y escasa capacidad de gestión por parte del médico, se une la falta de recursos económicos para la

cobertura de plazas asistenciales, las sustituciones y los cambios en la situación laboral que dificulta, por ejemplo, el disfrute de permisos o la posibilidad de realizar cursos de formación continuada”, apunta la presidenta de SEMERGEN Cataluña.

### Récord de participación

El número de comunicaciones originales presentadas, 1.659, casi dobla al de la edición anterior, lo que pone de manifiesto que **“los socios trabajan intensamente por la labor científica y por lo que esto representa para sus currículum vitae**, al tiempo que da solidez a una de las principales razones de ser de un congreso médico”, afirma José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN. **De los trabajos remitidos, van a defenderse 200 comunicaciones orales y aproximadamente 1.000 pósters.**

Una de las particularidades del encuentro es su **compromiso con la sostenibilidad y el medio ambiente**. Al margen de ser un congreso **100% sin papel**, los congresistas, a través de un acuerdo con Transports Metropolitans de Barcelona (TMB), podrán desplazarse libremente por la red de transportes públicos de la ciudad sin limitación de viajes durante los días del congreso, evitando de este modo la emisión de gases contaminantes por los tradicionales autobuses del congreso.

El evento también tiene un **marcado carácter social**, pues con la colaboración de la Cruz Roja, se desarrollarán, en una carpa ubicada en la Plaza Universidad, **actividades dirigidas directamente a la población**, con el objetivo de prevenir y mejorar su salud en temas como primeros auxilios, accidentes en el hogar y salud ocular, a través de la información y la educación sobre hábitos saludables. Una de las iniciativas previstas es la realización de una encuesta de salud nutricional para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, que son la segunda causa de muerte en Cataluña, causando el 28% de las defunciones.

### **Acerca de SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, es la sociedad científica decana de la Atención Primaria en España, con 40 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Dispone de 17 delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Aparte del Congreso Nacional, se celebran decenas de congresos autonómicos, jornadas y talleres. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en [www.semergen.es](http://www.semergen.es).

*Si deseas información más detallada sobre alguna de las actividades congresuales o entrevistar a alguno de los ponentes, ponte en contacto con los responsables de prensa del Congreso: Guillermo Castilla (617 90 50 69 [gcastilla@semergen.es](mailto:gcastilla@semergen.es)) y Lucía Gallardo (629 13 64 88). Así mismo, en la sala de prensa de la web del Congreso hay disponible más información y se irán publicando las notas de prensa, así como material gráfico:*

<http://www.semergenbarcelona2013.com/?p=prensa&sec=noticias>

### **Acerca de SEMERGEN**

*La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, es la sociedad científica decana de la Atención Primaria en España, con 40 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.*

*Dispone de 17 delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Este año celebra su 35 Congreso Nacional en Barcelona, del 23 al 26 de octubre, además de decenas de congresos autonómicos, jornadas y talleres. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en [www.semergen.es](http://www.semergen.es).*

### **Para más información:**

Guillermo Castilla  
Responsable de Prensa y Comunicación de SEMERGEN  
617 90 50 69 / [gcastilla@semergen.es](mailto:gcastilla@semergen.es)