

Se presentan las conclusiones de un estudio colaborativo entre SEMERGEN y semFYC

Manejo de la faringoamigdalitis en Atención Primaria: mucho antibiótico para tanta infección vírica

- Detectadas importantes áreas de mejora en el manejo de las faringoamigdalitis en AP, con un uso excesivo de antibióticos y dosis demasiado elevadas de AINEs
- Menos de un 15% de todas las faringoamigdalitis son de etiología bacteriana; a pesar de ello, más de la mitad de todas ellas se tratan con antibióticos

Barcelona, sábado 26 de octubre.- El manejo de la faringoamigdalitis en nuestro país ha avanzado poco en los últimos años en el ámbito de la Atención Primaria, siendo **necesaria una mejoría sustancial en su correcto diagnóstico y tratamiento**. En este punto están **de acuerdo los médicos de Atención Primaria de nuestro país**, tal y se pone de manifiesto en **un estudio conjunto** llevado a cabo por representantes de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (**SEMERGEN**) y de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (**semFYC**), y que ha sido presentado en el marco del **35º Congreso Nacional de SEMERGEN que hoy se clausura en Barcelona**.

Según se detalla en este estudio, **el principal problema es la falta de recursos adecuados para conocer el origen de esta infección**; de esta forma, **desconocer su diagnóstico exacto impone en muchas ocasiones un tratamiento erróneo**. “**La mayoría de faringoamigdalitis son de causa vírica, pero gran parte de los casos se tratan con antibióticos**”, expone el Dr. José Luis Cañada Merino, médico de Familia del Centro de Salud Algorta (Getxo, Vizcaya) y participante en este estudio.

Tal y como detalla el Dr. Josep M^a Cots Yago, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud La Marina (Barcelona), “**a pesar de que en adultos hasta un 85% de las faringoamigdalitis son de causa vírica y tan solo el 15% tienen un origen bacteriano, en un 50-70% de todos los casos se prescriben antibióticos**”. Por lo tanto, según deduce, “debemos avanzar mucho en mejorar el manejo diagnóstico y terapéutico de esta enfermedad”.

Recomendaciones prácticas

Este ha sido el **principal objetivo que se ha tratado de alcanzar con la realización de un estudio colaborativo entre SEMERGEN y semFYC**, que determina la existencia de ciertas áreas de mejora en el manejo de las faringoamigdalitis en Atención Primaria, en especial en relación al **uso excesivo de antibióticos y al empleo de dosis demasiado elevadas de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) para hacer frente a los síntomas de la enfermedad**.

Un comité de expertos **representantes de SEMERGEN y semFYC** se ha encargado del desarrollo de un cuestionario, para definir cuál es el manejo actual de la faringoamigdalitis por parte de los médicos de Atención Primaria en España. En base a 8 preguntas se cubren las siguientes áreas temáticas: epidemiología, etiología, pruebas diagnósticas y tratamientos (etiológico y sintomático). Un total de 1.475 médicos respondieron el cuestionario.

Como principales conclusiones, indica el Dr. José Luis Cañada, se confirma que **“la faringoamigdalitis representa un motivo de consulta muy habitual en Atención Primaria en España”**. Desde el punto de vista del tratamiento, indica, **“a pesar de la importancia del diagnóstico etiológico de la faringoamigdalitis (su origen) en términos de elección de tratamiento antibiótico, éste no suele confirmarse en la práctica clínica”**. Para el experto de SEMERGEN, **“no cabe duda que la optimización de la atención de esta enfermedad pasa por un correcto diagnóstico, y teniendo siempre presente que un antibiótico cuando no está indicado está contraindicado”**.

La faringoamigdalitis representa una causa muy importante de **sobreprescripción de antibióticos en España, lo que incrementa significativamente el coste del tratamiento y eleva la aparición de efectos adversos y/o resistencias**. Como se pone de relieve en este estudio, **menos de un 15% de todas las faringoamigdalitis son de etiología bacteriana, siendo el estreptococo betahemolítico del grupo A (EBHGA) el germen más frecuentemente aislado en estos casos (22%)**. En realidad, recuerda el Dr. Josep María Cots, **“éste es el único germen que requiere tratamiento antibiótico (el EBHGA es 100% sensible a la penicilina), ya que las infecciones causadas por el resto de cepas suelen ser autolimitadas (es decir, se resuelven por sí solas sin necesidad de antibióticos)”**. Según puntualiza, **“si el manejo diagnóstico se efectúa solo por la exploración clínica habitual, de cada 2 pacientes con faringoamigdalitis que tratamos con antibióticos 1 va a ser sometido a un tratamiento erróneo, ya que la causa de su enfermedad será vírica”**.

En el manejo diagnóstico de la faringoamigdalitis se cuenta en estos momentos con la **técnica de diagnóstico rápido strepA**, de reciente aparición en nuestro país y aún con una implantación escasa. Con esta técnica fácil, sencilla y rápida (en 3-5 minutos), mediante la toma de una muestra faríngea con un escobillón seco y luego puesto en unos reactivos específicos, **se obtiene un resultado de positividad si hay infección bacteriana por el estreptococo betahemolítico y un resultado negativo si no hay infección estreptocócica (es decir, por causa vírica)**.

Y debido a que la mayoría de faringoamigdalitis son de etiología vírica, se apunta en este estudio de SEMERGEN-semFYC que **el tratamiento de estos procesos de origen no bacteriano debería ser sintomático (prácticamente la totalidad de encuestados reportó prescribir ibuprofeno a dosis diarias >1.200 mg)**.

Acerca de SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, es la sociedad científica decana de la Atención Primaria en España, con 40 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Dispone de 17 delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Este año celebra su 35 Congreso Nacional en Barcelona, del 23 al 26 de octubre, además de decenas de congresos autonómicos, jornadas y talleres. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en www.semergen.es.

Para más información:

Guillermo Castilla
Responsable de Prensa y Comunicación de SEMERGEN
617 90 50 69 / gcastilla@semergen.es